

Foulée «**GENERATION+**»

Jeudi 23 janvier 2020

Vous êtes des pratiquants fidèles des activités nordiques et il manquait dans notre évènement un temps qui vous soit consacré.

Notre comité d'organisation a décidé à l'unanimité de retisser des liens avec les plus de 50 ans qui nous semblent moins présents sur les différentes courses que les années passées.

L'intergénération fait intimement partie de notre mode de vie, grands-parents et petits-enfants pratiquant souvent des activités communes, c'est pourquoi nous avons choisi de vous inviter à partager la journée dédiée aux enfants des écoles primaires.

la 42^e
foulée
blanche
Autrans

du 22 au 26
janvier 2020

Autrans
Méaudre

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

isère
LE DÉPARTEMENT

Massif
des Vercors
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ALPES
ISÈRE
TOURISME

QUEL PROGRAMME VOUS ATTEND ?

10h30 : Départ des courses enfants sous vos encouragements et pourquoi pas leur faire profiter de votre aide en cas de difficulté sur la piste ? Une petite mise en jambe pour votre épreuve à venir.

Ils passeront la ligne d'arrivée avec vos félicitations.

Déjeuner tiré du sac ou auprès **des Food-trucks** à votre disposition sur la place Foulée Blanche et soupe chaude offerte.

13h00 : Départ de votre course 7,5 ou 15 km style libre

Après votre arrivée vous pourrez assister à la remise des prix de la Foulée des Enfants, moment plein de gaité, en attendant que ce soit votre tour de monter sur le podium. Pour les plus compétiteurs, la 1^{ère} femme et le 1^{er} homme de chaque catégorie « Masters » seront récompensés.

LE +

Les non skieurs accompagnant des groupes inscrits à la course de ski, seront les bienvenus pour cette journée, nous leur proposons un circuit raquette libre, hors des tracés de course. Pas de dossard, pas de coût d'inscription mais un ravitaillement sympathique en cours de balade permettra une halte réconfortante.

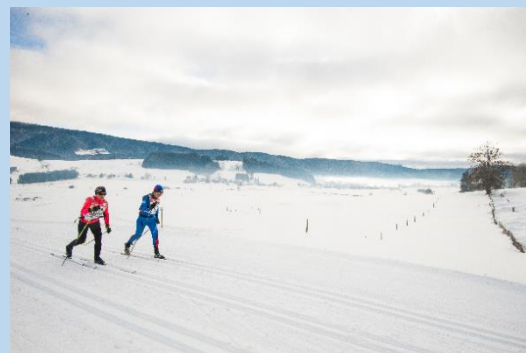
MODALITES DE PARTICIPATION

Course de ski : inscription sur notre site www.lafouleeblanche.com

Prix : 7,5 km = 11 € / 15 km = 14 €

Parcours raquette : les responsables de groupe devront nous faire parvenir le nombre de participants par mail : contact@lafouleeblanche.com avant le 15 janvier 2020.

Prix : Gratuit



**ACTEUR OU SPECTATEUR, TOUT A ÉTÉ CONÇU
POUR OFFRIR À CHACUN LE MÊME PLAISIR.**