



Fédération Française de la Retraite Sportive

Reprendre le chemin de son club et ses activités

Chères Licenciées, Chers Licenciés,

Fini les vacances, enfin !

Depuis mars, nous avons dû nous priver de nos rencontres amicales et néanmoins sportives en raison de ce virus sournois qui, dit-on, en veut particulièrement aux seniors. Les statistiques l'affirment, mais il semble qu'une bonne hygiène de vie, associée aux précautions sanitaires aujourd'hui bien connues, permette d'éviter la maladie ou, à tout le moins, de ne la contracter que sous une forme moins sévère.

Quoi qu'il en soit, les autorités nous recommandent de reprendre nos activités, en particulier celles synonymes de lien social, de lutte contre l'isolement et de pratique physique et sportive, facteur de préservation du capital santé.

Votre Fédération n'a cessé, pendant ce long intermède, de veiller à vous informer des conseils ou recommandations des pouvoirs publics. Nous étions en permanence à l'écoute, notamment, des directives du ministère chargé des sports. Notre direction technique a produit des fiches-repères, validées par la Commission médicale, à destination des instructeurs, animateurs et dirigeants leur permettant de prévoir la reprise, voire pour de nombreux clubs, de poursuivre des activités en toute « sécurité sanitaire » pendant l'été. Chacune et chacun sait que rien ne serait pire que de rester confiné alors qu'aucune directive ne le requiert. **La pratique collective fait du bien au corps, mais au moral tout autant.**

Alors, vite, reprenons le chemin des clubs, reprenons notre adhésion et nos activités préférées. Les gestes « barrières » figurant dans le décret du 10 Juillet 2020 (modifié le 13 août) seront respectés qui autoriseront les pratiques **en extérieur avec leur cortège de prescriptions concernant les distances, le nombre de pratiquants, le covoiturage...**

À l'intérieur, les consignes doivent également permettre de recommencer les activités sous réserve du respect des mêmes consignes, certes un peu plus strictes, notamment en ce qui concerne les groupes, leur taille maximale ou leur nombre dans certaines installations qui permettent d'en accueillir plusieurs. Bien sûr les mesures de base concernant le port du masque et l'utilisation de gel désinfectant conserveront leur importance première. **Toutes ces consignes sont détaillées et actualisées dans les fiches préparées par la direction technique nationale et connues des animateurs.**

En outre, des responsabilités territoriales conférées aux maires et aux Préfets permettent à ceux-ci, en fonction de la circulation du virus dans les territoires, d'autoriser ou pas telle ou telle pratique dans tel ou tel site. Des autorisations ou des interdictions locales pourront varier d'un territoire à l'autre. **Vous serez ainsi encore mieux sécurisés pour la reprise de vos pratiques.**

Une discipline collective pour le bien de tous

Bien sûr, ces contraintes nous exaspèrent, mais outre qu'elles s'appliquent au plus grand nombre, y compris sur les lieux de travail, elles sont la contrepartie de la préservation de la santé, comme d'ailleurs face aux épidémies de grippe saisonnière à venir. Les seniors sont actuellement beaucoup moins touchés par le virus parce qu'ils respectent déjà les mesures barrières. Et c'est **grâce à cette discipline collective que nous pourrions redémarrer les pratiques physiques proposées par nos clubs**, qui nous permettront tout à la fois de garder la forme et la confiance en un avenir qui devrait vite nous apporter de nouveaux traitements et les nécessaires vaccins.

Nous étions près de 95 000 en février, formidable démonstration du succès de nos activités et nous comptons bien, si ce n'est augmenter ces chiffres, tout au moins les maintenir. Cela serait un signe très fort de chacune et chacun d'entre vous envers nos clubs, nos comités, nos animateurs et notre fédération qui, tous, comptent sur vous. **Prendre sa licence c'est aussi assurer financièrement l'avenir de la Fédération, des comités et des clubs.**

Soyez certain(e) que tous sauront vous accueillir dans les meilleures conditions pour assurer votre sécurité, avec pour mot d'ordre du bon sens, toujours du bon sens pour mieux prendre soin de soi et des autres.

Très bonne rentrée sportive à toutes et à tous,

Bien amicalement,

Gérard Deshayes,
Président de la FFRS