



**Comité Départemental de la Retraite Sportive de l'Isère**  
**18 rue Victor Hugo - 38300 bourgoin-jallieu - Téléphone : 04 74 28 04 54**

Permanences :

**Mercredi de 9h30 à 11h30**

Mail : [coders38@orange.fr](mailto:coders38@orange.fr)

Site : <https://www.coders38.fr/>

	Cyclotourisme	Marche nordique	Randonnée pédestre	Vélo tout chemin (VTC)	Raquettes à neige	Ski de fond	Ski alpin	Activités dansées	Gymnastique maintien en forme	Tai chi / Qi gong	Yoga	Pilates	Gymnastique aquatique	Tennis de table	Badminton	Sport boules	Swin golf	Sarbacane	Tir à l'arc	Public fragilisé
<b>SENIORS ACTIFS BERJALLIENS</b> 10 PI A Schweizer 38300 BOURGOIN JALLIEU Site : <a href="http://senioractif-berjallien.wifeo.com">http://senioractif-berjallien.wifeo.com</a> Contact : <a href="mailto:sabj38@orange.fr">sabj38@orange.fr</a>		V	V		V	V		V	V	V			V	V		V		V	V	V
<b>COUBLEVIE ACCUEIL</b> PI du Château d'Orgeoise 38500 COUBLEVIE Site : <a href="https://coublevie-accueil-1.s2.yapla.com/fr/">https://coublevie-accueil-1.s2.yapla.com/fr/</a> Contact : <a href="mailto:coublevie.accueil@orange.fr">coublevie.accueil@orange.fr</a>	V	V	V		V	V	V	V			V					V				
<b>RETRAITE SPORTIVE TURRINOISE</b> 5, Av Alsace-Lorraine 38110 LA TOUR DU PIN Site : <a href="http://rst-la-tour.wifeo.com">http://rst-la-tour.wifeo.com</a> Contact : <a href="mailto:rst38@orange.fr">rst38@orange.fr</a>		V	V		V					V										
<b>CLUB DE VILLEFONTAINE</b> Pav12 6 rue des Eaux Vives 38090 VILLEFONTAINE Contact : <a href="mailto:retraitesportivevillefontaine.gmail.com">retraitesportivevillefontaine.gmail.com</a>			V		V	V		V												
<b>RETRAITE SPORTIVE VAULXOISE</b> 73, route de Vienne 38090 VAULX MILIEU Contact : <a href="mailto:retraitesportivevaulxoise@gmail.com">retraitesportivevaulxoise@gmail.com</a>								V												
<b>RETRAITE SPORTIVE CORBELINOISE</b> 28, route de la Porte 38630 CORBELIN Contact : <a href="mailto:mrchampion@orange.fr">mrchampion@orange.fr</a>		V	V		V															
<b>LA RANDO BATIOLANNE</b> 250 chemin de Montagot 38110 LA BATIOLE MONTGASCON <a href="http://la-rando-batiolanne.wifeo.com">http://la-rando-batiolanne.wifeo.com</a> Contact : <a href="mailto:randobatiolanne@gmail.com">randobatiolanne@gmail.com</a>			V		V											V	V			
<b>CLUB CSA SENIORS ACTIFS</b> 104, Côteau Mollard Morillère 38780 SEPTÈME-OYTIER <a href="http://www.csa38septemeoytier.fr">http://www.csa38septemeoytier.fr</a> Contact : <a href="mailto:csa@gmail.com">csa@gmail.com</a>	V	V	V		V			V	V	V			V	V						
<b>LA BALADE DOLOMOISE</b> Mairie 38110 DOLOMIEU Contact : <a href="mailto:labaladedolomoise38@gmail.com">labaladedolomoise38@gmail.com</a>			V		V															
<b>BALADEURS SPORTIFS</b> SAINT-NAZAIRE-LES-EYMES Mairie 385 chemin du Village 38330 Saint Nazaire les Eymes Site : <a href="http://www.baladeurs-sportifs.fr">www.baladeurs-sportifs.fr</a> Contact : <a href="mailto:retraitesportivesne@gmail.com">retraitesportivesne@gmail.com</a>		V	V		V			V	V											V
<b>AJR LES JOYEUX RANDONNEURS</b> 88 rue d'Avernay 38510 MORESTEL Contact : <a href="mailto:ajr.morestel38510@gmail.com">ajr.morestel38510@gmail.com</a>		V	V		V				V			V	V							
<b>CLUB RAND'AVES</b> Maison des associations 38630 LES AVENIERES Contact : <a href="mailto:randaves@orange.fr">randaves@orange.fr</a>			V		V															
<b>A3S ASSOCIATION SPORT SANTE SASSENAGE</b> 15 rue du Moucherotte - 38360 SASSENAGE Site : <a href="https://a3s38.blog4ever.com">https://a3s38.blog4ever.com</a> contact : <a href="mailto:a3s38.sassenage@gmail.com">a3s38.sassenage@gmail.com</a>		V	V					V	V											
<b>SDB SENIORS DYNAMIQUES EN BALADE</b> 6 chemin de Chasselas - 38800 CHAMPAGNIER Contact : <a href="mailto:asso.sdb.champagnier@outlook.com">asso.sdb.champagnier@outlook.com</a>		V	V													V				