

VENTS ANABATIQUES ET CATABATIQUES

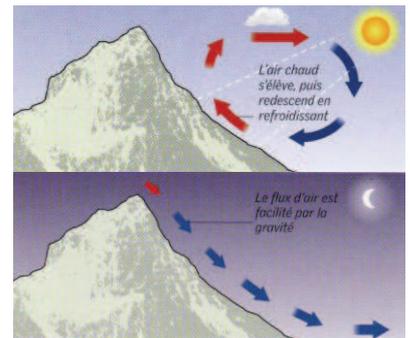
Les brises de pentes ascendantes et descendantes dans des conditions atmosphériques données sont ce que l'on appelle les vents *anabatiques*, et *catabatiques*. Ils se produisent généralement dans les régions de montagne

VENTS ANABATIQUES

Pendant la journée, la surface d'un terrain en pente se réchauffe. Un air s'élève et crée une légère brise ascendante. Agissant contre la gravité, les vents anabatiques sont plus légers que les vents catabatiques

VENTS CATABATIQUES

Les vents catabatiques se manifestent quand la nuit est claire et que souffle une brise légère. L'air qui arrive en contact avec le sol se refroidit et sa densité augmente : il redescend la pente



Risques Météorologiques

Le temps qu'il fait peut avoir un impact considérable sur votre balade, avec son lot de risques supplémentaires. Il peut affecter la visibilité, voire rendre dangereux le sol sur lequel vous évoluez. La température, ainsi que l'absence ou l'apparition de la pluie, peuvent avoir des effets énormes sur le déroulement de votre parcours.

FORTE PLUIE

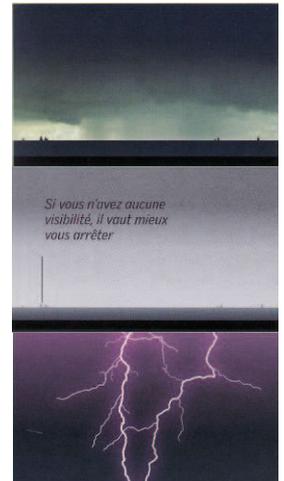
S'il pleut beaucoup en peu de temps, le sol peut devenir saturé, glissant, voire être inondé. Cherchez un abri ou ajoutez des couches de vêtements étanches et progressez avec prudence.

BROUILLARD

Il s'agit essentiellement d'un nuage qui est en contact avec le sol et réduit la visibilité. Attention si le terrain est accidenté, surtout en montagne

Les éclairs

Ils correspondent à une décharge électrique dans l'atmosphère; la foudre frappe le premier objet qu'elle rencontre sur son passage vers la terre. Il faut donc éviter les endroits exposés et élevés



Mise en garde :

Ne vous abritez jamais sous un arbre isolé pendant un orage. Rejoignez votre voiture ou gagnez un endroit moins isolé. Pliez et rangez vos bâtons de marche, fermez votre parapluie.

Bibliographie :

Le Manuel de Survie – Editions Tredaniel

Le Manuel de la vie sauvage d'Alain Saury -Editions Dangles